

上越市の世帯・人口推移 (令和8年4月1日現在)

人口	人口	前月比	(人口推移内訳)2ヶ月比較							
			自然増減			社会増減		合計		
男	87,172人	-240人	出生	死亡	差引	転入	転出		差引	
女	89,639人	-393人	2月末	55	266	-211	181	222	-41	-252
世帯数	77,689世帯	28世帯	3月末	50	229	-179	258	305	-47	-226

出所:上越市ホームページ「世帯・人口推移」

気になる情報



夜間対応型訪問介護を廃止 政府が閣議決定 定期巡回・随時対応サービスと統合へ

令和8年4月7日掲載 JOINT



住宅型ホームのケアマネ新類型「登録施設介護支援」を創設 利用者負担は定率の原則1割 政府が閣議決定

令和8年4月3日掲載 JOINT

転ばぬ先の杖

「転ばぬ先の杖」という言葉がありますが、春はまさにこれが大切な季節です。

冬の間、寒さで外出が減り、知らず知らずのうちに足腰の筋力が落ちていることがあります。そこへ春のお花見やレジャーで急に動き出すと、思わぬところで足がもつれたり、バランスを崩したりするリスクが高まります。

まずは日頃のちょっとした運動で足腰を整えること。そして外出時には杖や歩行器をうまく活用することが転倒予防への備えになります。

そして元気に外に出かけたなら、もうひとつ気になるのが「清潔」。

水場が少ないアウトドアでも、銀イオン泡フォームがあれば、汚れた手や体をさっとふき取るだけで清潔に保てます。転ばぬ先の杖、そして出かけた先の安心を、ぜひ一緒に備えておいてください。



だんらん取扱商品

銀精泡全身用フォーム 販売価格 1,760円(税込)

桜の季節、お花見や釣り、ピクニックなど、気持ちの良い場所で過ごす時間が増えてきます。釣りに夢中になっていたら手を洗う間も惜しい、お花見で食べ過ぎて動きたくない——春のレジャーあるあるですよね。でも土や草、食べ物で汚れた手や体は気になるもの。すぐに洗えない場面も意外と多いものです。バッグにひとつ忍ばせておくだけで春の外出がぐっと快適になります。



だんらん福祉用具

〒942-0171 新潟県上越市頸城区北方125-9

TEL

025-530-3657



だんらん福祉用具のリンク集
各種 SNS やインターネットショップの
一覧をご覧いただけます

上越 だんらん

検索

<https://danran.co.jp/>

だんらんイメージソング

ハレルヤ song by Rafvery

