



だんらんご利用者様・ご家族様

# だんらんだより



No.141

だんらん福祉用具貸与販売事業所  
管理者 村松 明日美だんらんイメージソング  
ハレルヤ

春の日差しも心地よくなったこの頃、いかがお過ごしでしょうか。

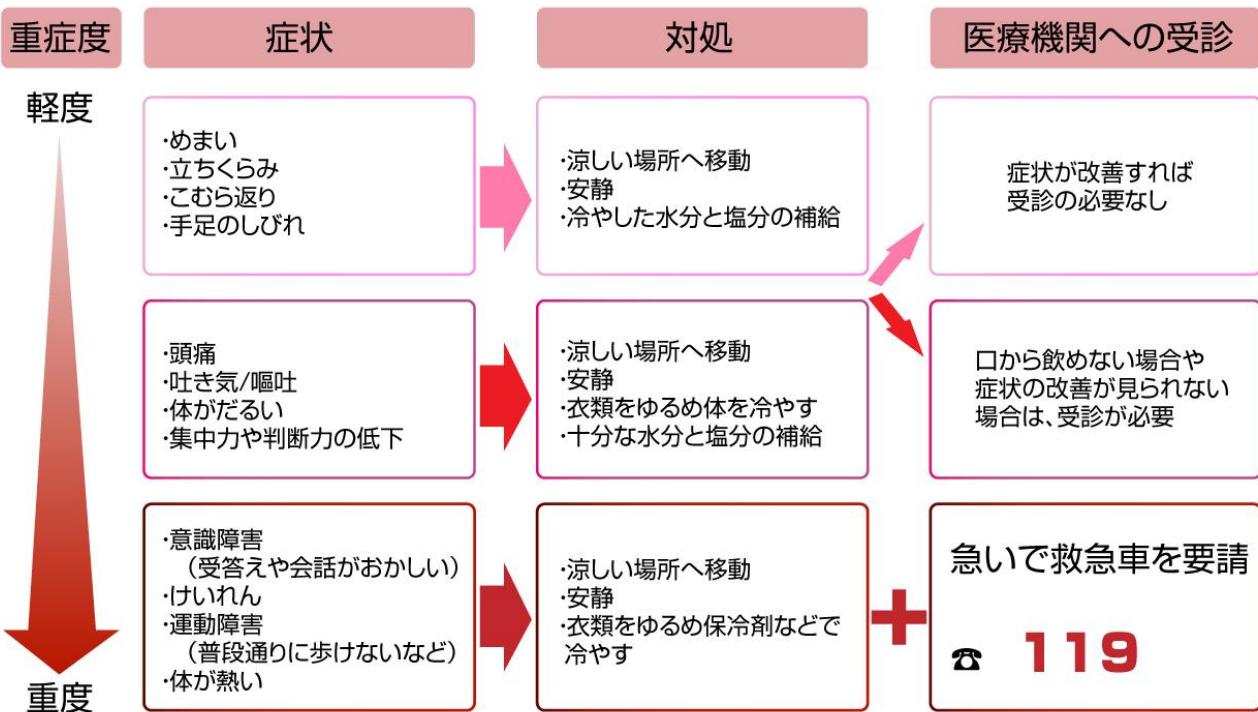
だんだん暑くなり熱中症になる人が急増し、救急搬送される場合が増えます。

今回は、「熱中症」についてお話したいと思います。

## ✓ 熱中症の定義

高温環境下で体温の調節機能が破綻するなどして体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ発症する障害の総称であり、日射病、熱けいれん、熱疲労、熱射病等が含まれます。

## ✓ 分類と対処法



【参考】総務省消防庁作成「熱中症対策リーフレット」の掲載内容を加工して作成

## 熱中症になつたら冷やすと効果的な部位



## 今月のおすすめ商品

// 熱中症予防に//

### Meito ウォーターメイト

たくさんの施設で飲まれています！

体に優しい水分補給飲料

### ウォーターメイト

600g(30L分) スポーツドリンク風味  
1,350円(税込)

## だんらん福祉用具

〒942-0171 新潟県上越市頸城区北方125-9

TEL

**025-530-3657**だんらん福祉用具のリンク集  
各種SNSやインターネットショップの一覧をご覧いただけます上越 だんらん 検索  
<https://danran.co.jp/>

まちの表情「切り取る」ポータルサイト

**KIRITORU**  
キリトル上越「キリトル上越」は、まちで暮らす「人」に焦点を当てたまちの表情を切り取るポータルサイトです。  
<https://kiritoru-j.com>