

だんらんど利用者様・ご家族様

# だんらんどより

だんらん福祉用具貸与販売事業所  
管理者 村松 明日美



だんらんイメージソング  
ハレルヤ



寒さもいちだんと厳しくなりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。  
令和6年能登半島地震から1年が経ちました。今年は平穏な年になることを願います。  
今回は、「災害時の備え」についてお話しします。

## 備蓄の必要性



「減災のてびき(減災啓発ツール)」

### ①避難所へ行けない場合

生命の存続問題にもなります。

### ②避難所に食料があるとは限らない

避難所でも物資の供給不足があります。

### ③各家庭に必要なものが異なる

赤ちゃんがいる、高齢者がいる、持病があるなど

### ④ライフラインの復旧までに時間がかかる

能登半島地震

電気: 停電復旧約9割が1月末

水道: 断水(能登町)5月2日に解消

ガス: 10日以内に供給再開

### 減災

- ・自助・共助
- ・地域の危険を知る
- ・家具の固定
- ・家族での防災会議
- ・地震に強い家
- ・日頃からの備え
- ・地域とのつながり

避難訓練の参加や災害時の避難場所、安否確認の方法、  
備蓄品の貯蓄など着手しやすいことから備えていきましょう。

### 緊急時の番号

- ・警察署(事件・事故) ▶ 110
- ・消防署(火事・救助・救急車) ▶ 119
- ・海上保安庁(海上での事件・事故) ▶ 118

### 災害用伝言ダイヤル

被災者: 171→1→自分の電話番号→メッセージ  
確認: 171→2→被災者電話番号

### 災害備蓄品の目安

#### ▷食料品

- ・主食(炭水化物)と主菜(たんぱく質)の組み合わせで、最低でも3日分、できれば1週間分程度を確保
- ・水は、大人1人あたり1日3リットル(家族の人数×7日分が備蓄量の目安)

#### ▷ライフライン(電気、ガス、水道)

- ・熱源(カセットコンロ等) 1週間程度(ボンベ6本程度)
- ・電気復旧後に使用できるよう電気調理器具を用意しておくのもおすすめ

#### ▷非常用持ち出し袋

- ・懐中電灯 ・LED携帯ライト ・携帯ラジオ ・携帯電話 ・充電器 ・軍手 ・防寒具 ・雨具 ・タオル ・下着
- ・防災ずきん ・ヘルメット ・薬 など必要に応じたものを入れておく



## 今月のおすすめ商品

災害時にも活用可能  
カムイワッカ麗水 15年保存水/2L

普段使用の水として使うもよし  
災害用の備蓄品としてストックもよし  
ローリングストックにもよい商品です



## カムイワッカ麗水

15年保存水/2L×6本セット  
販売価格 3,240円(税込)〜

2008年に開催されたG8洞爺湖サミット  
で各国の首相に提供された商品です。  
日本製  
(ミネラルウォーター/長期保存水/軟水/防災)



介護用品・福祉用具選びに困ったら  
お気軽にご相談ください

## だんらん福祉用具

〒942-0171 新潟県上越市頸城区北方125-9

TEL

025-530-3657



だんらん福祉用具のリンク集  
各種SNSやインターネットショップの  
一覧をご覧いただけます

上越 だんらん

検索

<https://danran.co.jp/>



まちの表情「切り取る」ポータルサイト

KIRITORU  
キリトル上越

「キリトル上越」は、まちで暮らす  
「人」に焦点を当てたまちの表情を  
切り取るポータルサイトです。  
<https://kiritoru-j.com>

