



だんらんど利用者様・ご家族様

# だんらんだより



No.130

だんらん福祉用具貸与販売事業所  
管理者 村松 明日美

だんらんイメージソング  
ハレルヤ



水田には青々とした若苗が並んでいますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。  
食中毒等気になる季節となりました。手指消毒は手軽に行えますが、正しい手順はご存知ですか？  
今回は【手指消毒とお買い得な情報】についてのお話です。

## 食事前の手指消毒



手には目に見えない細菌やウイルスがたくさん付いており、それらが手を介して口の中に入ると感染症や食中毒等を引き起こしてしまう原因にもなります。  
食事の前には、流水と石けんでの手洗いが基本ですが出先などでできない場合は手指消毒をするように心掛けましょう。  
ご家庭の玄関やリビング等身近な場所にも置くことで気軽に手指消毒を行うことが可能となり感染症予防となります。



「正しい手指消毒」  
厚生労働省

## 正しい手指消毒の手順

- ① 十分な量を手の平にとる
- ② 手の平をこすりあわせる
- ③ 手の甲を合わせてすりこむ
- ④ 指先・爪の間にすりこむ
- ⑤ 指の間にすりこむ
- ⑥ 親指をねじり合わせてすりこむ
- ⑦ 手首にすりこむ



注意:十分に乾燥したことを確認する

### 手指消毒と手洗いの方法

通常は、エタノール含有消毒薬による手指消毒  
目に見える汚れがある場合、石鹸と流水による手洗い

### タイミング

患者や利用者に触れる前後、ケアの前後、  
利用者の周囲の環境や物品に触れた後等

=注意=  
十分に乾燥したことを確認する

参考:「正しい手指消毒」 厚生労働省

## 今月のおすすめ商品

\\ お買い得特!!数量限定の商品です //

### アルボナース 1L

限定 30 ケース(1 ケース 12 本入)  
ケースでの大量購入も可能  
1本からでもお求めいただけます  
詳しくは別紙をご覧ください

## 注目商品

\\ ポンプタイプの手指消毒 //  
アルボナース 1L

手指消毒が当たり前となった近年  
お得に消毒薬を購入しません  
特別価格にて販売いたします  
定価 3,190 円(税込)

アルボナース 1L 販売価格 1,100 円(税込)



## だんらん福祉用具

〒942-0171 新潟県上越市頸城区北方125-9

TEL

025-530-3657



だんらん福祉用具のリンク集  
各種 SNS やインターネットショップの  
一覧をご覧いただけます

上越 だんらん

検索

<https://danran.co.jp/>



まちの表情「切り取る」ポータルサイト

KIRITORU  
キリトル上越

「キリトル上越」は、まちで暮らす  
「人」に焦点を当てたまちの表情を  
切り取るポータルサイトです。  
<https://kiritoru-j.com>

