



だんらんど利用者様・ご家族様

だんらんだより



No.128

だんらん福祉用具貸与販売事業所
管理者 村松 明日美

だんらんイメージソング
ハレルヤ



春の暖かさが感じられる頃となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。
手洗いや手指消毒が当たり前になった昨今ですが、正しい手洗いの方法はよく見たり聞いたりしま
すが消毒薬での方法や手順は知っていますか。今回は【手指消毒】についてのお話です。

手指消毒と手洗いの基本とタイミング



手指消毒と手洗いの方法

通常は、エタノール含有消毒薬による手指消毒を行います。
目に見える汚れがある場合は、石鹼と流水による手洗いをを行います。

タイミング

患者や利用者に触れる前後、ケアの前後、利用者の周囲の環境や物品に触れた後等。

手指消毒



- ① 十分な量を手の平にとる
- ② 手の平をこすりあわせる
- ③ 手の甲を合わせてすりこむ
- ④ 指先・爪の間にすりこむ
- ⑤ 指の間にすりこむ
- ⑥ 親指をねじり合わせてすりこむ
- ⑦ 手首にすりこむ

注意:十分に乾燥したことを確認する

正しい手洗い



- ① 水で手を濡らし、石鹼を手にとる
- ② 石鹼をよく泡立てながら、手の平を洗う
- ③ 手の甲を伸ばすように洗う
- ④ 指先・爪の間を念入りに洗う
- ⑤ 指の間を洗う
- ⑥ 親指をねじりながら洗う
- ⑦ 手首を洗う
- ⑧ 流水で石鹼と汚れを洗い流す
- ⑨ ペーパータオルでしっかりと水分を拭取る

手指消毒のタイミング



- 1 他者に触れる前
- 2 清潔 / 無菌操作の前
- 3 体液に曝露された可能性のある場合
- 4 他者に触れた後
- 5 他者周囲の物品に触れた後

注目商品

\\ ポンプタイプの手指消毒 //
アルボナース 1L

手指消毒が当たり前となった近年。
お得に消毒薬を購入しませんか。
通常販売価格 2,712 円(税込)ですが、特別価格にて販売いたします

アルボナース 1L 販売価格 1,100 円(税込)



銀精泡全身用フォーム
1,760 円(税込)



N95 マスク 50 枚入
7,800 円(税込)



今月のおすすめ商品

介護用品おまかせください!

紙おむつや尿取りパッドは種類豊富に取り扱っております。
お取扱品のご注文・お問合せ等お気軽にご連絡ください!

だんらん福祉用具

〒942-0171 新潟県上越市頸城区北方125-9

TEL

025-530-3657



だんらん福祉用具のリンク集
各種 SNS やインターネットショップの
一覧をご覧いただけます

上越 だんらん

検索

<https://danran.co.jp/>



まちの表情「切り取る」ポータルサイト

KIRITORU

キリトル上越



「キリトル上越」は、まちで暮らす
「人」に焦点を当てたまちの表情を
切り取るポータルサイトです。
<https://kiritoru-j.com>

